



SUSANNE SCHAFFER

Heilpraktikerin

Patienteninfo

---



## Schamanismus

### Schamanismus

Schamanismus ist die älteste uns bekannte spirituelle Tradition der Welt. SchamanenInnen gab/gibt es in Amerika, Australien, Sibirien und in Europa. Sie arbeiten für die Heilung der Seele. In vielen Teilen der Welt wird dieses Wissen heute noch angewandt und gelehrt.

Beim Schamanismus handelt es sich nicht um organisierte Religion, sondern um gelebte spirituelle Praxis. Auch unsere Vorfahren, die Kelten, hatten ihre Schamanen: die Druiden. Das Instrument des Schamanen ist die schamanische Reise in die Anderswelten. Für diese Reise versetzt sich der Schamane in eine Trance, die durch den Klang von Trommel, Rassel oder Didgeridoo begleitet wird.

### Das Heilen

Wenn wir unser Wissen um Gesundheit, Krankheit und Heilung schulen und vergrößern möchten, finden wir in den Heilmethoden der Naturvölker sehr wirksame Methoden, die sich über die Jahrtausende bewährt haben. Sie füllen eine große Lücke, die unsere Medizin völlig außer Acht lässt: Die Erkrankung und Heilung der Seele. Medizinisch gesehen gibt es sie überhaupt nicht.

Der Begriff der ‚Psychosomatik‘ macht deutlich, dass eine kranke Psyche sich auf die Gesundheit des Körpers auswirken kann. Im ganzheitlichen Menschenbild der Medizinmänner und Schamanen gilt das gleiche Prinzip: Die Unvollständigkeit und/oder Krankheit der Seele wirkt sich auf die untergeordneten Ebenen Psyche und Körper destabilisierend aus. Man könnte dies ‚seelosomatisch‘ nennen...

Im Unterschied zu den westlichen ‚Medizinmännern‘ wird das Leben der naturspirituellen Heilerinnen und Heiler durch die Schöpfung getragen. Sie sind ihr Diener. Ihre Kräfte, wie immer sie sich in der Natur und den Anderswelten auch ausdrücken mögen, sind die Kräfte der Naturheilerinnen. Vieles haben DruidenInnen und Medizinmännern/frauen in ihrer Arbeit gemeinsam. Eine Krankheit wird immer als ganzheitliches Problem verstanden. Körper, Geist, Gefühlswelt und Seele sind bei einer Krankheit gemeinsam betroffen. Die Heilarbeit der Medizinfrauen und Männer ist nicht nur eine Sache von Kopf und Hand, sondern schließt das Herz und das Seelische mit ein.

Wenn die WHO, die Weltgesundheitsorganisation der UNO erklärt, den Naturheilmethoden wie dem Schamanismus gebühre die gleiche Bedeutung wie der westlichen Medizin, kommt der Respekt zum Ausdruck, der diesem wichtigen Erbe der Menschheit gebührt.

Wir finden hier ein breites Spektrum an Heilungswegen. Wenn wir sie nicht ignorieren, sondern integrieren, werden wir vielleicht eines Tages zu einer Weltgesundheit kommen, in



SUSANNE SCHAFFER

Heilpraktikerin

## Patienteninfo

---

der alle Heilungsmethoden ihren sinnvollen Platz einnehmen. Wir haben von allen Kulturen zu lernen.



### Schamanische Arbeit

Im schamanischen Sinne können wir, ausgelöst durch einen psychischen und/oder seelischen Schock, (z.B. Trennung, plötzlicher Verlust eines geliebten Menschen, Seelenraub, Kindheitstrauma, Missbrauch, Drogenexzesse, Selbstmordversuch...), einen Teil unserer Seele verlieren. Jemand, der einen Seelenverlust erlitten hat, ist nicht ‚ganz‘, fühlt sich immer wieder mal ‚leer‘, will in einem bestimmten Bereich des Lebens nicht erwachsen werden, oder es fehlt ihm/ihr das Gefühl für eine Sinnhaftigkeit des Lebens. Neben den Wirkungen auf die Psyche haben Seelenverluste auch eine körperliche Destabilität zur Folge. Krankheiten weisen uns darauf hin.

Schamanische Heilarbeit besteht darin, den verlorenen Seelenanteil wieder zurück zu holen. Hierzu geht der Schamane in Trance, und reist in die Anderswelt(en), um mit Hilfe seines Krafttieres den verlorenen Seelenanteil aufzusuchen. Der verlorene Anteil wird heimgebracht und der Seele des Klienten eingatmet. Jetzt beginnt die Arbeit des Klienten, denn der (neue/alte) Seelenanteil will integriert werden. Auch hierbei steht der Schamane begleitend zur Seite, und hilft, wenn er darum gebeten wird. Ein Schamane heilt also auf der seelischen Ebene des menschlichen Seins. Dies wirkt auf die darunter liegenden Ebenen (Psyche/emotionales Bewusstsein und Körper).

*(Eine schamanische Sitzung ersetzt weder Therapie noch den Arzt. Therapie und Arztbesuch ersetzen keine schamanische Arbeit.)*

**Dauer einer schamanischen Sitzung: 1 – 1 ½ Stunden**

**Preis: nach Absprache**

Mein Freund!



Sie werden wiederkehren.

Uralte Lehren, uralte Lieder der Erde,  
sie kehren wieder.

Crazy Horse